

Från bild till kliniskt beslut

DIGITAL FÖRBEREDELSE + 2 KURSDAGAR + 12 MÅNADERS FORTSATT STÖD

Klinisk träning. Bedömda färdigheter.

Digital förberedelse och två praktiska dagar på Clinicum US i Linköping. Handledd scanning på levande markörer, paracentes, pleuratappning och svår kärlaccess på medicinska vävnadsfantomer samt OSCE med individuell återkoppling.

Max 4

Deltagare / handledare

2 dagar

Torsdag-fredag

20/45

Klinisk genomgång / praktik

Intyg

Efter godkänd OSCE

FÖR VEM?

ST-läkare och specialister inom internmedicin, akutsjukvård, anestesi/IVA, kardiologi och närliggande specialiteter. Mourad Kourie, kursledare vid Svenska POCUS Institutet. Leg. läkare, ST i internmedicin och doktorand vid Linköpings universitet.

20/45-PRINCIPEN

Cirka 20 minuters klinisk genomgång och demonstration följs av 45 minuters praktik, vid vissa stationer 15/60. Basal teori görs digitalt i förväg. Max fyra deltagare per handledare ger egen tid vid proben och återkoppling medan du undersöker.

ONLINEUTBILDNING INGÅR

Kursrummet öppnar två veckor före kursstart och ingår i tolv månader efter kursdagarna. Tio moduler, över 1000 frågor och metodguider ger stöd för förberedelse, repetition och kliniskt lärande. Den obligatoriska förberedelsen motsvarar cirka åtta timmar i egen takt.

AVSLUT OCH INTYG

Fredagens OSCE bedömer bildinsamling, klinisk tolkning och procedurteknik enligt förutbestämda kriterier, med individuell återkoppling. Kursintyg utfärdas efter genomförd digital förberedelse och godkända praktiska moment. ST-delmål på sidan 4. LIPUS-verifierad enligt kursarrangören.

PRAKTISK INFORMATION

Plats: Clinicum, Universitetssjukhuset i Linköping. Kurstillfällen 2027: 11-12 mars, 22-23 april, 20-21 maj, 16-17 september, 14-15 oktober och 18-19 november.

Kursavgift: 14 900 kr exkl. moms. Digital förberedelse och tolv månaders fortsatt tillgång, två dagar på plats, handledning, kursmaterial, lunch, fika, fantomträning och OSCE ingår. Resa och boende ingår inte.

Anmälan: Öppna kursens [anmälningssformulär](#). **Kontakt:** mourad.kourie@hotmail.com.

Dag 1 / Torsdag

08.30-17.00 | HEMODYNAMIK, CHOCK, LUNGA & VEXUS

Hemodynamik. Från bild till kliniskt beslut.

Torsdagen fokuserar på hemodynamik och venös stas. Träna hjärta, lunga och kärl på levande markörer och integrera fynden i RUSH. VExUS Light är en 45-minutersstation för bildinsamling av nedre hålvenen och levervenerna; avancerad venös doppler och full gradering fördjupas i webbmodulen.

08.30-09.35	Från digital teori till praktisk bildoptimering Scanning: omsätt probval, orientering och inställningar vid britsen.
09.35-10.40	Fokuserat hjärtultraljud Scanning: standardvyer, funktion och perikardvätska.
10.40-10.55	Fika & paus Kort återhämtning och erfarenhetsutbyte.
10.55-12.00	Lunga & pleura Scanning: lungglidning, B-linjer och pleuravätska.
12.00-12.45	Lunch Gemensam lunch.
12.45-13.50	RUSH vid odifferentierad chock Kliniska scenarier: pump, tank och kärl.
13.50-14.05	Fika & paus Kort paus inför VExUS Light och fortsatt färdighetsträning.
14.05-14.50	VExUS Light vid britsen 45 min inklusive demonstration: identifiera och mäta nedre hålvenen i B-mode, kontrollera M-mode och hitta levervenen med gråskala och enkel färgdoppler. Kort levervensspektrum är ett frivilligt tillägg.
14.50-15.35	Fördjupad träning: hjärta & lunga Extra handledd tid för standardvyer, bildoptimering och att koppla hjärt- och lungfynd till patientens tillstånd.
15.35-16.15	Nålorientering & säker spetskontroll Fantomträning i att hålla nålspetsen synlig, samordna prob och hand samt stanna när spetsen inte säkert kan följas.
16.15-17.00	DVT & integrerade RUSH-fall Handledd kompressionsteknik och gemensamma kliniska resonemang.

NÄRA HANDELDNING VID VARJE STATION

Max fyra deltagare per handledare. Alla turas om vid proben och får återkoppling på bildinsamling, tolkning och klinisk tillämpning.

Dag 2 / Fredag

08.30-17.00 | AKUT BUK, SEPSIS & INVASIVA PROCEDURER

Från fokuserad utredning till säker nålföring.

Fredagen kopplar akut buk och sepsis till riktad diagnostik av gallvägar, njuravflöde och ileus. Därefter tränar du ultraljudsleda nålprocedurer på vävnadsfantomer och avslutar med OSCE och individuell återkoppling.

08.30-09.35

Akut buk: ikterus & gallvägar

Scanning: gallblåsa, gallvägar och fri vätska.

09.35-10.40

Njurar, urinvägar & ileus

Scanning och bildfall: avflödes hinder, blåsa och ileustecken.

10.40-10.55

Fika & paus

Kort återhämtning och erfarenhetsutbyte.

10.55-12.00

Ultraljud i sepsisutredningen

Tillämpning: fokuserade frågeställningar och osäkra fynd.

12.00-12.45

Lunch

Gemensam lunch.

12.45-13.50

Svår PVK & ultraljudsleda kärldaccess

Nålföring på vävnadsfantom.

13.50-14.05

Fika & paus

Kort paus inför tappningsstationerna.

14.05-15.20

Paracentes & pleuratappning

Fantomträning: säker punktionsväg och nålspetskontroll.

15.20-16.45

Praktisk OSCE-examination

Stationer för bildinsamling, klinisk tolkning och procedurteknik med individuell återkoppling.

16.45-17.00

Intyg & gemensamt avslut

Kursintyg delas ut efter godkända moment. Kursen avslutas kl. 17.00.

FREDAG KL. 17.00 / KURSEN ÄR SLUTFÖRD

Kursintyg efter genomförd digital förberedelse och godkända praktiska moment. ST-delmål enligt SOSFS 2015:8 och HSLF-FS 2021:8 på sidan 4. LIPUS-verifierad enligt kursarrangören.

ST-delmål per specialitet

SOSFS 2015:8 | HSLF-FS 2021:8

Lipus-verifierad kurs

Delmål och uppgift om Lipus-verifiering anges av kursarrangören. Välj det regelverk som gäller för din ST i anmälningsformuläret.

Specialitet	SOSFS 2015:8	HSLF-FS 2021:8
Allmänmedicin	c3	STc3
Kirurgi	c2, c3	STc2, STc3
Anestesi/Intensivvård	c2, c3, c4, c9	STc2, STc3, STc4, STc9
Internmedicin	c1, c2, c6	STc1, STc2, STc6
Akutsjukvård	c1, c3, c5	STc1, STc3, STc5
Kardiologi	c1, c2, c6, c7	STc1, STc2, STc6, STc7
Gastro/Hepatologi	c1, c2	STc1, STc2
Njurmedicin	c1, c2, c8	STc1, STc2, STc8
Lungsjukdomar	c1, c2, c7, c10	STc1, STc2, STc7, STc10
Infektionssjukdomar	c1	STc1
Reumatologi	c11	STc11

INTYG OCH MÅLUPPFYLLELSE

Kursintyg utfärdas efter godkända kursmoment. Kursen utgör en del av specialiseringstjänstgöringen; den samlade måluppfyllelsen bedöms inom din ST.